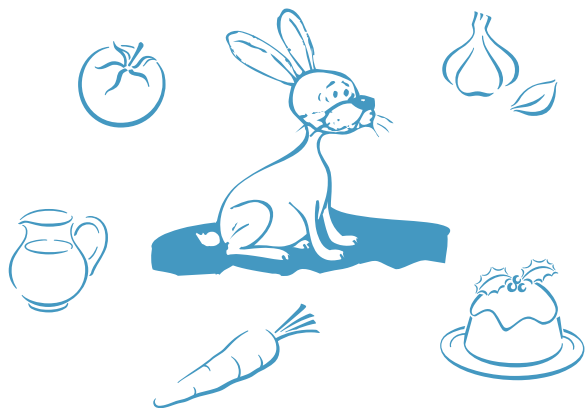


¿POR QUÉ CONSUMIR PRODUCTOS ECOLÓGICOS?

Cada vez nos preocupamos más por conservar el medio que nos rodea y alimentarnos de una forma más saludable. Si consumimos productos ecológicos:

- Evitamos la erosión y contaminación agrícola de suelos y aguas.
- No destruimos la vida de los suelos (lombrices, gusanos, bacterias, hongos,...) y mantenemos un suelo fértil al utilizar abonos orgánicos y favorecer los procesos naturales que incrementan la fertilidad.
- Conservamos la biodiversidad de los ecosistemas, utilizando cultivos de variedades locales y animales de razas autóctonas adaptados a los suelos y clima de la región setos y cercados vegetales alrededor de las parcelas ecológicas para que puedan vivir los enemigos naturales de las plagas de los cultivos (aves insectívoras, insectos depredadores...)
- Se producen alimentos sanos, por estar libres de residuos químicos, de buena calidad, más sabrosos y nutritivos.



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE MEDIO RURAL Y PESCA



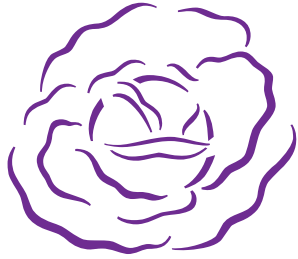
UNIÓN EUROPEA
FEOGA

COPAE
CONSEJO DE LA PRODUCCIÓN AGRARIA ECOLÓGICA DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
Avda. Prudencio Glez. nº 81, C.P.: 33424
Posada de LLanera, Principado de Asturias
Tfno.: 985 773 558 • Fax: 985 772 205
copae@copaeastur.org • www.copaeastur.org

PRODUCCIÓN ECOLÓGICA

Consumiendo productos ecológicos
cuidas tu salud y el medio ambiente



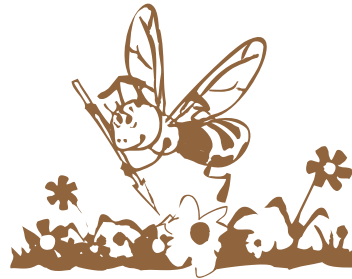


¿QUÉ ES LA AGRICULTURA ECOLÓGICA?

La agricultura ecológica, que también se llama orgánica o biológica, es un método de producción agrícola y ganadera, que se caracteriza por:

- Obtener **alimentos** de **gran calidad**, producidos en unas condiciones en las que se consigue que tengan **mejor sabor**, un alto valor **nutritivo** y que estén **libres de sustancias peligrosas para la salud**.
- **Cuidar el medio ambiente**, no contaminando la Tierra, ni los Ríos, porque no se utilizan abonos químicos ni pesticidas para las plantas y a los animales no se les dan antibióticos, ni hormonas para que produzcan de manera forzada.
- Proporcionar a **los animales unas condiciones de vida de mayor bienestar**, no tratándolos como máquinas de producir, sino como seres vivos merecedores de nuestro respeto. Sus alimentos también han de ser ecológicos.
- Utilizar semillas de **variedades locales** (sin utilizar transgénicos) y **razas autóctonas** (adaptadas a la zona donde se estén criando), para que exista mayor diversidad biológica.

- Utilizar **ingredientes** procedentes de la **Agricultura Ecológica**, sin aditivos, aromas, conservantes artificiales, ... para la fabricación de los **productos elaborados** (leche, pan, yogures, mermeladas, zumos y todo tipo de alimentos).



¿CÓMO IDENTIFICAR LOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS?

Para que un producto sea ecológico tiene que estar controlado y certificado por un organismo autorizado. Los productos ecológicos de Asturias tienen que estar etiquetados con el sello del COPAE.

- Sólo los productos ecológicos pueden llevar las menciones de **ecológico**, **eco**, **biológico**, **bio** y **orgánico**.

¿QUIÉN VELE POR LA AUTENTICIDAD DE LOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS?

- El COPAE **controla todo el proceso de producción y/o elaboración** mediante visita a las explotaciones y a las fábricas que elaboran, para poder dar el sello de producto ecológico.
- Existen unas **normas europeas** que deben cumplir los productos ecológicos, y son las que comprueba el COPAE (Reglamento CE 2092/91).

El agricultor o ganadero de producción ecológica combina hábitos agrarios tradicionales con técnicas modernas más respetuosas con el medio ambiente, permitiendo que obtenga buenos ingresos económicos y realice su trabajo en un entorno saludable y en armonía con la naturaleza.



LA PRODUCCIÓN AGRARIA ECOLÓGICA EN ASTURIAS

Las tierras y montes de Asturias son ideales para el desarrollo de la Agricultura y Ganadería ecológicas, el clima y suelo de la región permiten producir:

- **Productos de huerta** (lechugas, fabas, pimientos, cebollas, ...),
- **Frutas** (manzanas, peras, melocotones, kiwis, ...),
- **Miel** (de eucalipto, brezo, castaño, de mil flores)
- **Productos obtenidos de la ganadería** (leche, carne, huevos y sus derivados)

Además el entorno rural y natural se encuentra bien conservado y libre de contaminación para poder ofrecer al consumidor alimentos saludables y llenos de vida.